

第3回みんなで遊ぼう会/健康福祉部会

【体力測定・ロコモ予防】

12月24日(日)講師に、佐藤広徳工学博士(健康・スポーツ科学)をお迎えして、5種目の体力測定をし、結果説明を聞いた後、ロコモ予防について講話を受けました。ロコモとは「ロコモティブシンドローム」の略称で、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を言います。ロコモ予防には、適度な運動・バランスの取れた食事が重要で、簡単な運動方法を教えて頂きました。今回の測定結果を参考に、体力の維持・向上を図り、健康寿命を延ばせればと思います。
(健康福祉部会 部会長 石橋 忠彦)



和気あいあいと測定中♪

佐藤先生

すくすくコンサート 京像ユリックス×吉武コミセン

1月19日(金)ユリックス主催の「すくすくコンサート」が行われ、吉武コミセン内に綺麗な音色が響きました。乳幼児とその保護者対象のこのコンサート、今回の楽器はマリンバとパーカッションです。ミッキーマウスマーチやジブリの曲などの演奏のほか、絵本の読み聞かせや、実際に楽器に触れたり、内容は盛りだくさん！子ども達も音楽に合わせて飛んだり跳ねたり歌ったり♪保護者の方々も、綺麗で楽しい音楽に癒された様子で、会場は終始和やかなムードでした。
(事務局)



正助さんの寺子屋学習室/コミュニティ運営協議会



おおきな松ぼっくりに飾りを付けていきます

完成！お家に飾ってくれたかな♪

12月19日(火)の寺子屋学習室は、宿題が終わった後、講師の的場さんに教えて頂きながら、みんなでお正月飾りを作りました。ポンドで松ぼっくりに飾りを付けるのに苦戦する子もいましたが、最後には子供たちそれぞれの個性が光る、可愛い作品が出来ました！講師の的場さん、お世話になりました。
(事務局)

八所宮へ初詣に行きました！/吉武小学童保育所

吉武小学童保育所では毎年、年始に八所宮へお出かけします。鳥居をくぐったら階段の数を数える子どもたちの姿も毎年恒例になっています。二礼二拍手一礼の参拝で子ども達と一緒に、今年も学童の子ども達が元気に楽しく過ごせるように祈願しました。代表して、5年生におみくじを引いてもらおうと「小吉」でした。ささやかな幸せがたくさん訪れると良いなと思っています。今年の吉武小学童保育所も、よろしくお願いいたします。
(吉武小学童保育所 主任支援員 平 直之)



八所宮歳旦祭



今年の舞姫の伊藤あかりさん・吉崎 琉夏さん



今年も沢山の参拝客で賑わった八所宮

【鎮守の杜と歳旦祭】

「歳旦祭」の〈歳〉とは、〈年〉を意味し、〈旦〉とは日の出を意味します。つまり元旦の朝に行われる祭儀であり、国家国民の安寧、平和、五穀豊穡を祈願する年初めの大切な神事です。同時に多くの参拝者がそれぞれの願いを〈鎮守の杜〉に届けます。〈鎮守の杜〉は人々の願いを育み、多様な方々の〈祈りの公共空間〉であり、自閉せず、万人に開かれた未来を拓くものです。
(八所宮 権禰宜 渡邊 正裕)

城南ヶ丘地区 健康安全祈願祭 【喜びに満ちた年になりますように】

1月7日(日)、八所宮の麻生宮司による「城南ヶ丘の健康・安全祈願祭」が執り行われました。地区の皆様を代表しまして、執行部5人、八所宮の高藤理事、そして新一年生とご家族、合わせて8人が参列し、多くの参拝客の中、住民の健康・安全と、城南ヶ丘の新一年生12人、新生児3人の今後の健やかな成長を祈願して名前を読み上げて頂き、滞りなく祭典は終了致しました。来年こそは必ず、城南ヶ丘公民館で執り行われるよう、切に願ってきました。
(城南ヶ丘地区 自治会長 河村 哲也)

12月17日(日)のよしだけ広場は「クリスマス・ガーランド」を一緒に作りました。(ガーランドとは植物や花をあしらったひも状の飾り物の事です)ヒバの枝に松ぼっくり・落花生・赤玉を針金でねじり止め、最後にリボンをあしらえば完成！自宅のドアや壁などに飾ると、一気にクリスマス気分になりました。ふれあいゲームでは「お手玉・的あてゲーム」を大人対子どもに分かれて対戦し、楽しい歓声が上がりました。ふるまいの白玉ぜんざいと塩昆布おにぎりもあり、お腹も満たされました。次回(2月18日(日))のご参加も、お待ちしております。
(吉武地区福祉会 福原 綾子)

◇よしだけ広場の様子◇



ねらえ！高得点！



かわいいガーランドが出来ました♪

吉武のお正月2024



初日の出！

【初日の出だ～！！】

元旦恒例の“新立山初日の出登山”当日は明け方まで雨が降り、最悪の状態。6：00頃は雨が止んでいたのですが、到底初日の出が拝める気はしなかったものの、とにかく登ろうということで、懐中電灯の明かりを頼りに登山開始。頂上では「新立山を守る会」の会員によるノンアルコールの甘酒の振る舞いが4年ぶりに行われ喉を潤した。やっぱりダメかと思っていたところ“なんということでしょう！！”輝く太陽が、ひょっこり顔を出したではないか！頂上で待っていたおよそ100人の人が一斉に記念撮影。見れないと思っていた初日の出を拝み、気分良く下山しました。
(新立山を守る会 南里 康人)



甘酒で疲れをいやして！



吉武 ふりたけ でみた！

NO.257

令和6年2月1日

発行元
吉武地区コミュニティ
運営協議会広報委員会
TEL (32)5904
FAX (32)5958

吉武コミセンHP



ふりたけ
でみた！



正助ふるさと
村のビニール
ハウス内の
ブーゲンビリア。
1月17日撮影。只今
満開です！



福祉会より

今年もどうぞ宜しくお願いいたします！



昨年は「よしだけ広場」に多数のご参加を頂き、ありがとうございました。次回のよしだけ広場は2月18日(日)です。一緒にポッチャで楽しく体を動かしましょう！
(福祉会一同)



お知らせ

12月末日現在の吉武地区の人口
世帯数 846世帯(-1世帯)
人口 1,782人(-1人)
男性 849人(-1人)
女性 933人(±0人)

コミュニティ・センターより

●毎週月曜日は休館日です

 来館の際は、**手指消毒**をお願い致します。
マスクの着用は個人の判断をお願い致します。

健康福祉部会

●**第5回 みんなで遊ぼう会**
今回は「**口腔ケア・口腔体操・健康講話**」です！

日 時：2月25日(日) 10：00～12：00

受付開始時間 9：40～

場 所：吉武地区コミュニティ・センター (多目的ホール)
内 容：認知症予防や健康的な日常生活を送るために、
口腔ケアは重要なものだと言われています。この機会に
口腔体操体験と健康講話を聞きに来てください！

講 師：宮本 洋子先生(歯科衛生士)

参 加 費：無料 申し込みが必要です！定員45人

申 込：吉武地区コミュニティ・センター (☎32-5904)

★申込みは令和6年2月20日(火) 17：00まで

要申込み



事務局企画「コミセンの日」

●**シニアの為のスマホ教室**

内 容：1時間目「安心安全に使うために」

2時間目「みんなの質問コーナー！」(※注1)

日 時：2月29日(木) 10：00～12：30頃
(受付9：45～)

場 所：吉武地区コミュニティ・センター 研修室A

講 師：(株)ティーガイア

参 加 費：無料 ※対象は吉武地区の方です。

★先着12人。申込みは令和6年2月10日(土) 17：00まで

(※注1) ご予約の際に、スマホについて「ここが困ってる！」

「こういう時はどうしたら？」という疑問がありましたら教えて下さい。(もちろんなくても参加OKです！)参加者から頂いた質問を、事前に事務局でピックアップして、スマホ教室当日に講師の先生に答えて頂きます！

★ご不明点は吉武コミセン(☎32-5904)まで

地域・環境整備部会

●**第4回 不法投棄ゴミ回収作業**

日 時：3月3日(日)8：00～

集合場所：吉武地区コミュニティ・センター下駐車場

＊参加される方は受付簿に記入をお願いします。

＊小雨決行します ＊順延日：3月10日(日) 8：00～



ダンボールコンポスト価格改定について

令和6年1月から、原材料高騰により価格が改定されました。

Aセット



Bセット



基材



Aセット：1,350円(定価2,350円)

Bセット： 930円(定価1,860円)

基材： 750円(定価1,500円)

問合せ：宗像市環境課(0940-36-1421)

【簡単に稼げる」と謳った副業サイトにご注意！】

(相談事例)

ネットで知り合った人に「誰でも簡単に稼げる方法がある」といわれ、メッセージアプリでやりとりをしていたところ、お金を簡単に稼ぐプロという人を紹介された。その人に指示されるまま30万円のセミナーを消費者金融で借金をして申込んでしまった。今考えるとうまく誘導されたように思うが、騙されているのではないか。

(アドバイス)

SNSがきっかけの副業トラブルが増えています。「簡単に稼げる」「借金してもすぐに返せる」といった話をうのみにしないようにしましょう。どのような作業を行うのか、利益が出る仕組みとはどのようなものかなどを自分で調べて、よくわからなければ契約しないようにしましょう。借金をしてまで契約するべきか慎重に検討してください。

困った時は、宗像市消費生活センター☎33-5454へ！

令和6年能登半島地震災害義援金の受付について

令和6年1月1日に発生しました能登半島地震により、亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。吉武地区コミュニティセンターには、被災者の方々の支援や被災地の一日も早い復興にお役立ていただくために、宗像市の依頼のもと、義援金箱を設置しております。(3/7(木)まで)ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

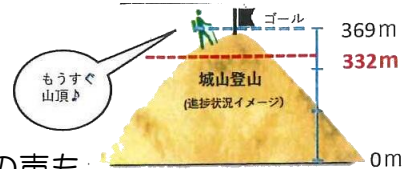
こころ会からお知らせ

グローバルアリーナで、毎月第4日曜日「こころ市」を開催しています。2月は25日(日) 10：00～14：00です。
地元のお野菜やお漬物を中心に販売しています。
ぜひお立ち寄りください！



城山中学校の改築もいよいよ大詰めです！

1月12日(金)に、城山中学校の新校舎見学会に行きました。当日午後はたくさんの地域の方が来場され、大変賑わっており、広くて新しい校舎に「迷子になりそう～」との声もちらほら！私も館内見取り図を参考にしながらいろんな場所を見学させていただきました！これから綺麗な校舎で過ごせる子ども達が羨ましくなりました。(広報委員)



(←正面玄関側。カッコイイ！)



(午前中は新校舎引き渡し式もありました↑)



(←入ってすぐ、伝統工芸の「きら組子」がお出迎え)

(→ロビーに完成予定模型が飾ってありました。グラウンドもとっても広くなるようです)



3月からごみの収集開始時間が変わります。

午前6時30分から収集開始

令和6年3月1日(金)～

令和6年10月31日(木)まで

※ 出し遅れないように注意してください。



問い合わせ先：環境課 ☎36-9092

【お詫び】

しんたて1/1号「地域もちつき大会」の記事にて、氏名に誤りがありました。
正) 三木 雅裕さん
誤) 三木 雅治さん
でした。
訂正して、お詫び申し上げます。

編集後記

2月の行事と言えば、節分とバレンタインデー。ここ数年は恵方巻を食べて、自分へのご褒美に、チョットお高めチョコを買うのが定番となっていた。今年は1歳の孫を呼んで豆まきをしようと思う。鬼は、もちろん「じーじ」で決まり。「鬼は外～」と言いながら追いかける孫の姿が目につく。バレンタインデーはチョコチップ入りのクッキーかな…どうなることやら？今から楽しみ！！(I)

正助ふるさと村の体験(通年)

【すべて税込】

そば打ち体験

〔体験料〕 1セット(4名まで) 6,600円

5名以上の場合1人につき1,650円追加

〔所要時間〕約2時間

組子細工体験

〔体験料〕 麻の葉コースター 1,650円

ハート型コースター 3,850円

〔所要時間〕約1時間

ガーテニング体験

〔体験料〕 こけ玉作り 1,650円～

寄せ植え 1,650円～

〔所要時間〕約1時間



その他、詳細はお電話にて☎

正助ふるさと村
問合せ：0940-35-1100(代)