

# ♪いきいき出前コンサート♪

マリンバとパーカッションのプロの演奏家によるコンサートが、寺子屋に参加した児童、地域住民、約80人の出席で行われました。演奏された曲は子どもたちも知っている曲が多く、手拍子をしながら一緒に楽しみました。アンコールは「パブリカ」をみんなで歌って終わりました。

(吉武地区コミュニティ運営協議会  
高山 國敏)

## 寺子屋修了式



2月18日(火)

昨年の5月に開講した本年度の寺子屋修了式を、子ども育成課や吉武小学校等の関係者の出席により行いました。放課後学習会、スポーツ教室、通学合宿等のメニューで、合計40回以上の開催日となりました。特に学習会では、宿題の後に将棋、あみ物、クラフト、百人一首などを各班に分かれて楽しく行いました。本年度は、小学校からコミセンまでの見守り活動、宿題や体験指導に多くのボランティアの皆さんにご協力いただき、深く感謝申し上げます。

(吉武地区コミュニティ運営協議会  
高山 國敏)

## 楽しいひと時…!



### すみれサロン(安ノ倉地区)

2月20日(木)安ノ倉公民館にて、すみれサロンが催されました。健康チェック、体操、口腔ケア、包括支援センター担当者のお話。時には笑い声も起り、皆さん楽しく動き、聞き入っていました。おいしい昼食も用意していただき、楽しいひと時を過ごせました。関係者の皆様に心より感謝いたします。

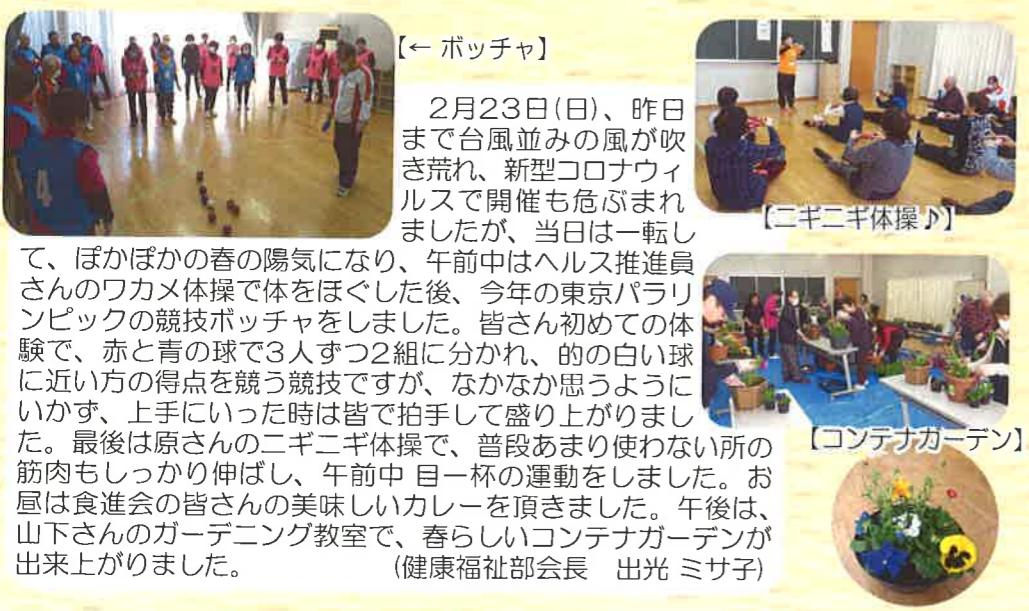
(民生委員 原一光)



## 健康体操!



### 第5回みんなで遊ぼう会



← ボッチャ

2月23日(日)、昨日まで台風並みの風が吹き荒れ、新型コロナウィルスで開催も危ぶまれましたが、当日は一転して、ぽかぽかの春の陽気になり、午前中はヘルス推進員さんのワカメ体操で体をほぐした後、今年の東京パラリンピックの競技ボッチャをしました。皆さん初めての体験で、赤と青の球で3人ずつ2組に分かれ、的の白い球に近い方の得点を競う競技ですが、なかなか思うようにいかず、上手にいった時は皆で拍手して盛り上がりました。最後は原さんのニギニギ体操で、普段あまり使わない筋肉もしっかりと伸ばし、午前中自一杯の運動をしました。お昼は食進会の皆さんの美味しいカレーを頂きました。午後は、山下さんのガーデニング教室で、春らしいコンテナガーデンが出来上がりいました。

(健康福祉部会長 出光 ミサ子)

## 伊豆本店酒蔵開き



【江戸時代から受け継がれてきた伝統的な手法『槽搾り(ふなしごり)』の実演】



## 吉武ふれ愛まつり



【伊豆本店前の駐車場にも色々なお店が出店され、ぎわっていました】

5回目を迎えた「吉武ふれ愛まつり」が2月15日(土)～16日(日)の2日間、例年どおり伊豆本店の酒蔵開きと同時開催の予定でしたが、16日は冬の季節風で風雨が強くなり、残念ながら出店関係は10時頃中止となりました。15日は好天に恵まれ、大勢の人でにぎわい、各所に設けられた休憩所では、酒蔵の酒と出店のつまみで赤い顔の花が咲いていました。「明日も期待したのに残念でした！」

(南里 康人)

**ま  
ぐ  
る  
だ  
て**

No.210

令和2年3月1日

発行元  
吉武地区コミュニティ運営協議会広報委員会  
TEL (32) 5904  
FAX (32) 5958

よ  
し  
た  
け  
で  
見  
た!

令和2年  
2月中旬撮影

## 今年も見事な花を! 藤棚の手入れ



2月2日(日)午前8時に集合。「正助ふるさと村」にある藤棚の剪定作業を、「新立山を守る会」の会員18人で行いました。剪定作業も今年で12回目を迎え、会員の手さばきも良くなり、『今年も見事な花を咲かせるぞ!』の意気込みで作業を開始。穏やかな天気に恵まれて、作業もはかどり、無事終了しました。藤の花を愛でて一杯が楽しみだ!!

(新立山を守る会 南里 康人)

## 学生による健康教室

### 日赤看護大 看護学生による 健康測定会

地域の皆さんにますます健康になっていただきたいという思いから、今回は健康測定会の際に高血圧予防、転倒予防、認知症予防と3つの教室を実施しました。参加者より「塩分が多く含まれているものを毎日いくつも食べていた」「室内の片付けが転倒予防になると聞いたため、帰ったら家の掃除します」「頭と体を使うゲームは家でもやってみます」と感想をいただきました。お足元の悪い中、ご参加いただきありがとうございました。

(日本赤十字九州国際看護大学  
准教授 緒方 文子)

1月28日(火)

【健康測定】



【高血圧予防教室】

## あなたの家は大丈夫? 防犯セミナー



2月7日(金)、防犯設備士の福原洋二さんによる、住まいの防犯についてお話しがありました。泥棒は家に入るまで5分以上かかるとあきらめるそうです。防犯カメラ、死角をなくし、センサーライトを設置し、窓やガラス戸には補助錠、防犯フィルム、強化ガラスなどを取り付け、近所付き合いを密にして声かけが大事だと思いました。

(佐藤 隆信)

## ~みんな誰かの宝物~

### 2月1日(土) 人権講演会

吉武小PTA & 青少年育成部会合同

この日の講師は幸実人(さみと)さん。ネームアート作家で、かつメンタルカウンセラーをなさっておられる方です。まず、そのお名前の由来に涙。ご自身のつらい体験と、そこから得た気づきについてお話し下さいました。自分が割と軽く考えている家族や友人が、実はかけがえのない宝物であるということに、しみじみ気付かされました。後半はネームアートの実演です。名前の一文字一文字に、願いや応援のメッセージが込められて、目の前で一枚の作品が出来上がるという得難い体験をさせて頂きました。前半泣かされ、後半笑わされ、色々な意味でとても深い講演会でした。

(参加の保護者より)

城南ヶ丘の木々に止まっていたメジロ。メジロは、お互いに押し合うように枝に並ぶ習性があります。このことから、込み合っている事や物事が多くのある事を意味する慣用句として「目白押し」が使われます。

# お知らせ



1月末日現在の吉武地区の人口  
世帯数 856世帯(-2世帯)  
人口 1,832人(-2人)  
男性 866人(-2人) 女性966人(±0人)

## コミュニティ・センターから

●毎週月曜日はコミセン休館日です

## 民生主任児童委員



### ●すぐすぐサロン(おはなし、あのね!)

日 時：3月19日(木) 10:00～12:00  
※お好きな時間にいらしてください  
※「おはなし、あのね！」さんは11:00～です  
場 所：吉武地区コミュニティ・センター(多目的ホール)  
参加費：無料（事前申込み不要）  
対 象：0歳児からの親子、妊婦さんも大歓迎！  
その他：お子さまのお飲み物はご持参ください  
☆新型コロナウィルス感染拡大等により、中止となる場合がございます。ご了承ください。  
☆すぐすぐサロンは、令和2年度より『奇数月 第2金曜日』へ変更になります  
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

## 新立山を守る会



### ●新立山山開き

日 時：4月5日(日)  
\*祈願祭 8:00～  
\*祈願祭終了後、登山開始予定  
集合場所：正助ふるさと村 大駐車場  
※吉武小児童のご家庭には、子ども会より「参加申込書」を配布しています  
※幼児、中学生には、各地域の子ども会役員よりお声かけいたします



## 自治会長会

### ●正助翁の遺徳を偲ぶ会

日 時：4月5日(日) 11:00～  
場 所：武丸家正助廟  
内 容：正助翁法要  
小学生による「武丸正助さんの歌」など

## よしたけ福祉の郷づくり

### ●カラオケと映画でたのしみませんか

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、3月に予定をしておりました「カラオケと映画でたのしみませんか」は  
**中止とさせていただきます。**  
次回の開催につきましては、決定次第、広報紙『しんたて』等にてお知らせいたします。  
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

## コミュニティ運営協議会

### ●コミセンの日

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、3月29日(日)に予定をしておりました「コミセンの日」は  
**中止とさせていただきます。** ご了承ください。  
次回の開催につきましては、決定次第、広報紙『しんたて』、各地区回覧板等にてお知らせいたします。  
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

## 市役所から

新型コロナウィルスやインフルエンザなどの感染症を予防しましょう！  
手洗い(指先、親指、指の間)、うがい、マスク着用が有効です。予防方法や相談窓口は厚生労働省や市のホームページをご覧ください。随時更新しています。  
(宗像市 健康課 ☎36-1187)

### ●公売会 in むなかた

市税の滞納で差し押された物品を、「入札」などの方法で売却する「公売会」を開催します。出品数は約150点。売却代金は滞納税に充当します。参加無料、事前申込不要です。ぜひお越しください。

日 時：3月21日(土)  
開場＝13:30 入札＝14:00～14:20

場 所：メイトム宗像

出品物：家電、日用生活雑貨など

持参品：認印、代金、本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)、委任状(代理人の場合)

※代金は当日現金払いのみ

※主催者でスリッパは準備しますが、上履きがあると便利です

問合せ：宗像市 収納課 収納係 ☎(36)5392

## 運送業者とのトラブルを防ぐポイント!! ～春の引っ越しシーズンに向けて～

契約前には

- ・数社から見積もりを取りましょう
- ・キャンセル時の違約金を確認
- ・壊れやすいものや貴重品は自分で管理してください

引っ越しが終わったら

- ・見積もりに記載された方法で支払いましょう
- ・壁や床の傷、荷物の運び忘れがないか運送業者と一緒に確認
- ・すぐに荷物をチェックし、破損や紛失が分かったら速やかに業者に申し出ましょう

※トラブルになった場合には全日本トラック協会の「標準引越運送約款」を参考ください

宗像市消費生活センター ☎(33)5454



新型コロナウィルス(新型肺炎)感染が色々なメディアによって報道され、その恐さに驚き！こんな時こそ、冷静になって、適切な行動が必要とされている。外から帰って来たら、うがい・手洗いを頑張ろう(Y)

## 3月の行事とセンター利用予定

日	曜	午 前	午 後	夜 間
1	日	戦没者追悼式 不法投棄ゴミ回収作業 Y学館	Y学館	Y学館 吉武小PTA 自治会長会 自主防災・防犯本部会
2	月	休館日		
3	火	ソフトストレッチ すみれサロン会議 Y学館	ヨーガ 詩吟	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館
4	水	卓球 田平歌謡教室	ダンス	アートフリーclass*K* Y学館 民生委員・児童委員会
5	木	学童保育定例会		坂元パソコン Y学館
6	金			子ども習字 Y学館
7	土	太極拳 Y学館	Y学館	Y学館 森林組合 子ども会総会 青少年指導員会
8	日		Y学館	
9	月	休館日		
10	火	ソフトストレッチ ヨーガ 詩吟 3B体操協会	ヨーガ 詩吟 3B体操協会	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館
11	水	卓球	ダンス	アートフリーclass*K* Y学館
12	木	福祉の郷づくり定期会 Hula Makahou		坂元パソコン Y学館
13	金	城山中学校卒業式	よしたけ川柳会	子ども習字 Y学館
14	土	太極拳		地域・環境整備部会
15	日	西原様		
16	月	休館日		
17	火	吉武小学校卒業式 ソフトストレッチ Y学館	ヨーガ 詩吟	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館
18	水	卓球 田平歌謡教室	ダンス 広報委員会	アートフリーclass*K* Y学館
19	木	すぐすぐサロン		坂元パソコン 歴史勉強会
20	金			子ども習字
21	土			三役会 本部役員会
22	日	こころ市(GA)	お神楽クラブ	
23	月	休館日		
24	火	ソフトストレッチ 男の料理教室 Y学館	ヨーガ 詩吟	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館
25	水	卓球	ダンス	Y学館
26	木			坂元パソコン Y学館
27	金	チーム天天 中川料理教室		子ども習字 Y学館
28	土	太極拳		
29	日			
30	月	休館日		
31	火	ソフトストレッチ		

※予定は変更になる場合があります