

11月24日(日)
むなかたMAMMA
「早期発見が命を守る！」

コミセンの日

12月22日(日)
「おそうじマスターの
お掃除教室！！」

検診や自己触診、早期発見の重要性を学びました。自己触診については、やり方は知っていましたが、「しこり」と言われてもピンと来ていませんでした。模型に触れることでよく理解できたのが良かったです。乳がん経験者の言葉は重みがあり気持ちも引き締まる思いでした。「若いから」「高齢だから」は関係なく、多くの人に参加していただきたい講座でした。(参加者より)



【スライドを使うでの説明】



【ごころ会による野菜の販売も開催されました】



【美味しい食事♪】



【お掃除講座】



【講師の方の指導のもと窓ふきのやり方を実践】



【美味しい食事♪】

窓掃除は、晴れ・くもり・雨の日のいずれの日にするのがベストか？私は「晴れの日」と思っていたのですが、晴れの日には汚れが反射して分かりづらく、「くもりの日」がベストとのことでした。場所によって、掃除するのに適した時期・天気などを教えて頂き、とても興味深かったです。あとは実行するのみ！！・・・です。(参加者より)



謹賀新年

あけましておめでとうございます。令和になって2年目を迎えるにあたり吉武地域の皆様今年度の抱負と決意を申し上げます。目玉であった「よしたけ福祉の郷づくり」カラオケと映画を楽しむ会は、順調に毎月第2火曜日を基本に、つつがなく実施することができました。地域が高齢化は進んでいます。元気で健康維持管理に気をつけて人口減にストップがかかっています。「地域の子どもは地域が育てる」を地で行く学童保育、正助さんの寺子屋も皆様のご協力と実施できました。これに加えて、今年度は昨年10月より毎週水曜日13時より17時まで緑風園で「健康マージャン教室」を開催し、継続実施します。タクシーによる送迎も継続実施予定です。また4月の総会時に新提案も考え中です。令和2年も皆様のご健康とご健勝を祈念し新年のご挨拶と致します。

吉武地区コミュニティ運営協議会
会長 花田 亮

成年後見制度について学ぼう

12月10日(火) 福祉の郷づくり



【手話グループ「シュワッチ」さんによる同時通訳の中、劇は行われました】

【天気の良い日は外で昼食♪】

午前中はカラオケ及び懐かしい映画鑑賞。お昼ご飯はバイキング料理を美味しくいただきました。午後からは、「いわし雲」による劇『成年後見人制度』が行われ、皆さん大変関心を持たれていました。劇を演じていただきました皆さん、また手話グループ「シュワッチ」の皆さんありがとうございました。(高本 直木)

ゴミのない地域づくりを

第3回不法投棄ゴミ回収作業



12月1日(日)、朝早くからたくさんの方に集まっていただき、ありがとうございました。おかげで各地に分かれてたくさんのゴミが回収できました。早川勇翁石碑周辺の草刈り作業もスムーズにできました。今日はここ最近で大量のゴミを回収することができました。次回は3月1日(日)です。たくさんの方の参加をお待ちしております。※今回の回収実績：可燃ごみ 180kg・不燃ごみ 100kg
参加人数：35人

(地域・環境整備部会長 鍋山 豊治)

火の用心 ~ マッチ一本 火事のもと ~

夜回り(城南ヶ丘 子ども会)

12月21日(土)、自治会・保護者・教育大男子寮の学生さん(8人)、皆さまのご協力のもと「夜回り」を実施しました。大人と子ども合わせて47人で2グループに分かれて城南ヶ丘を回りました。「マッチ一本火事のもと」初めは恥ずかしくて言えなかった子ども、歩くにつれ大きな声で頑張りました。応援の声かけにもはげまされ、最後まで元気いっぱい無事に終わることができました。(城南ヶ丘子ども会 会長)



【拍子木を鳴らしながら「火の用心〜」】



【おそろいの「防火」はっぴ】

自分の体力を知ろう!

12月15日(日)

みんなで遊ぼう会



【事前に機械を使って竹切りをしました】



【体力テストのスタッフ】



【ミニ門松づくりの様子】



午前中は体力テスト。握力・長座体前屈・障害物歩行・開眼片足立ち等、皆さん、結果をお隣の方と見比べたり、けっこう真剣に取り組まれていました。その後、西内 久人先生の運動のお話があり、椅子に腰かけてできる筋トレや、音楽に合わせてする体操など楽しく過ごせました。お昼は食進会の皆さんの心づくしのお弁当を美味しくいただき、午後は山下 直行さんの「ミニ門松づくり」と、盛りだくさんな1日でした。(健康福祉部会長 出光 ミサ子)

子どもたちを守ろう!!

子ども会 & 青少年育成部会合同

12月8日(日) 防犯スポーツ
もちつき大会



【大人の足の速さを知る
ランドセルはその場に置いて逃げよう】

防犯スポーツ参加者
小学生：44人
保護者・地域：26人



【カバンを背負って走るは大変】



【しっぽ取りの様子】

昨年好評だった坂本先生による防犯スポーツを行いました。近頃、テレビを付ければ子どもたちが巻き込まれる事件をよく目にします。講演中、怖くて泣きだす子もいましたが、子どもたちは真剣に話を聞いてくれ、自分の身は自分で守る方法・手段を学ぶことができました。参加できなかった方も、ぜひ坂本先生のホームページをご覧ください。
<https://www.anshin110.com/>
(子ども会会長 高山 誠)

みんなでぺったんぺったん

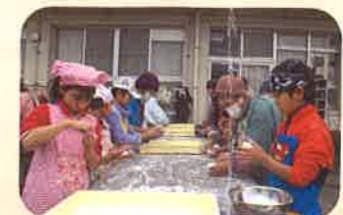
お天気にも恵まれた日曜日、防犯スポーツ教室で運動してお腹をすかせた後は、お待ちかねのおもちつきです。力強くもちをつくお父さん方、一生懸命におもちをつく子どもたち、みんな楽しそうにしていました。つきたてのおもちは、きなこ、みたらし、大根、ぜんざい、あんこ等でお腹一杯にいただきました。本当に美味しかったです。準備して下さった関係者の方々、どうもありがとうございました！
(参加した保護者より)



【おどながぺったん】



【こどもがぺったん】



【もちを丸めて・・・】



【いただきま〜す♪】

試みたくて

No.208
令和2年1月1日

発行元
吉武地区コミュニティ
運営協議会広報委員会
TEL (32) 5904
FAX (32) 5958



縁起が良いとされる「ふくろう」。掲載の木の福(ふく)ろうは、吉武地区の住民の方が一つ一つ丁寧に手作りされたもので、正月に八所宮で行われる、『新春開運くじ』の景品となっています。皆さま、初詣はぜひ八所宮にお越しください。

お知らせ

11月末日現在の吉武地区の人口
世帯数 856世帯(+1世帯)
人口 1,828人(+4人)
男性 864人(+1人) 女性964人(+3人)

コミュニティ・センターから

- 毎週月曜日はコミセン休館日です
- 寺子屋(学習会)は毎月第1・3火曜日です。
3学期最初の寺子屋は、学習会：1月7日(火)
スポーツ教室：1月9日(木)です。

新立山を守る会



●初日の出登山

日時：1月1日(水) 6:00 集合
集合場所：正助ふるさと村 大駐車場
※頂上で甘酒、下山後には豚汁のふるまいがあります
※懐中電灯・手袋などの防寒対策を!

よしたけ福祉の郷づくり

申込み不要!

●カラオケと映画でたのしみませんか

日時：1月14日(火) (開場9:30~)10:00~15:00
場所：宗像緑風園(旧デイサービス施設)
参加費：200円 *昼食もご用意しています
内容：カラオケと懐かしの名画鑑賞
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904



民生主任児童委員

人形劇団「こやぎ座」
がやってくるよ♪
(劇は11時から)

●すくすくサロン

日時：1月16日(木) 10:00~12:00
場所：吉武地区コミュニティ・センター(多目的ホール)
参加費：無料(事前申込み不要)
対象：0歳児からの親子、妊婦さんも大歓迎!
☆お子さんのテレビやゲームに関する個別相談
(10:00~11:00) できます
その他：お子さまのお飲み物はご持参ください

福祉会



●すみれサロン(山附地区)

日時：1月16日(木) 10:00~14:00
場所：高六公民館
参加費：お一人様 300円
持参物：タオル・スポン着用でお越しください
申込み：山附自治会長 宇野 宏治さん ☎(32)0818
または民生児童委員 原 一光さん ☎(33)1928
*食事の準備のため1月14日(火)までにお申込みください

健康福祉部会

●第4回みんなで遊ぼう会

日時：1月25日(土) 10:00~11:30
場所：吉武地区コミュニティ・センター 多目的ホール
講師：岡本 禮子 先生
内容：初めての方のためのヨガ
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

硬くなった体を
呼吸と体操でほぐし
ましょう!!

コミュニティ運営協議会

●コミセンの日

日時：1月26日(日) 9:00~16:00
場所：吉武地区コミュニティ・センター
①『Happy ♥ Valentine』
バレンタイン♡フラワーアレンジメント
今年は大切な人にフラワーアレンジメントを贈りませんか?
・基礎から学べるレッスン付き(10:30~と11:30~)
・自分のペースでご自由に(10:00~12:00)
※どちらも400円。花用はさみをご持参ください。
②ランチ(11:30~14:00)
※オーダーストップは13:30 おひとり：400円
☆コーヒー・お茶をセルフサービスでご用意しています。
(9:00~16:00 ※無料)
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904



日赤看護大 看護学生による健康測定会

日時：1月28日(火) 10:00~14:00(受付13:30まで)
場所：吉武地区コミュニティ・センター
内容：身長、体重、BMI、体脂肪率、血圧、骨密度、
健康教育・・・など
その他：予約不要(無料)
問合せ：日本赤十字九州国際看護大学 ☎(35)7001(代表)

ココろ市
1月26日(日) 9:30~
グローバルアリーナにて
毎月第4日曜日開催!!

【お詫びと訂正】
12月1日号で「緑風園での麻雀教室」は
毎週火曜日 13:00~17:00
と掲載していましたが、正しくは
毎週水曜日 13:00~17:00 です
お詫びして訂正いたします

吉武小PTA・青少年育成部会

●人権講演会のご案内

「みんな誰かの宝物〜吉武っ子と地域と家庭〜」
日時：2月1日(土) 10:00~11:30
場所：吉武地区コミュニティ・センター 多目的ホール
講師：幸実人さん(高島 順子さん)
内容：命の大切さや、吉武っ子と地域・家庭の繋がりに
ついて一緒に考えてみませんか?

市役所から

●市県民税の申告受付について

日時：1月29日(水) 9:30~11:30
場所：吉武地区コミュニティ・センター 多目的ホール
問合せ：宗像市役所 税務課 市民税係 ☎(36)7350
※所得税の確定申告は受付できません

●所得税の還付申告は「還付申告センター」へ

期間：2月5日(水)~2月7日(金)
会場：イオンモール福津 2階イオンホール
受付時間：10:00~15:00
※受付終了時間が早まる場合があります
※受付人数に制限あり(300人/日)
問合せ：香椎税務署 ☎092-661-1031(代表)
※自動音声に従い「税務署にご用の方(2番)」を選択
(プッシュ)してください
※イオンモール福津へのお問合せはご遠慮ください
★その他注意事項等、詳細は市タウンプレス1月15日号を
ご覧ください

特製弁当 冬
1日限定 30 個
1,000円(税込1,080円) 予約のみの販売です
正助ふるさと村・正助茶屋
問合せ・予約：0940-35-1100

編集後記

令和元年の終わりにこの1年を振り返ってみると、
「あれもしたい、これもしたい!」の欲張りな1
年だったなあ。まだまだ多く写真を撮りたい!人生で
やりたいことを紙に書けば叶いやすくなる!そうなの
で、人生の未来に向けて年始には書き初めをしてみよ
う! 目標 ~良い写真を撮ること!!~ (S)

1月の行事とセンター利用予定

日	曜	午 前	午 後	夜 間
1	水	休館日		
2	木	休館日		
3	金	休館日		
4	土	休館日		
5	日			自治会長会
6	月	休館日		
7	火	ソフトストレッチ	詩吟 寺子屋(3学期初回)	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館 ヘルス推進員
8	水	卓球	ダンス	アートフリーclass** Y学館 民生委員・児童委員会
9	木		Hula Makahou	坂元パソコン Y学館
10	金	チーム天天 食進会	よしたけ川柳会	子ども習字 Y学館
11	土	太極拳	Y学館	地域・環境整備部会
12	日			青少年指導員会
13	月	休館日		
14	火	福祉の郷づくり(緑風園) ソフトストレッチ	ヨーガ 詩吟	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館
15	水	卓球 田平歌謡教室	ダンス 福祉の郷づくり定例会	アートフリーclass** Y学館
16	木	すくすくサロン		坂元パソコン Y学館
17	金			子ども習字 Y学館
18	土	太極拳	Y学館	三役会 本部役員会
19	日	西原様		
20	月	休館日		
21	火	ソフトストレッチ 中川料理教室 看護大学事前研修	ヨーガ 詩吟 寺子屋	よさこい鳴子&ストレッチ Y学館 健康福祉部会
22	水	卓球	ダンス 広報委員会	Y学館 福祉会
23	木	男の料理教室		坂元パソコン Y学館
24	金			子ども習字 Y学館
25	土	みんなで遊ぼう会	Y学館	
26	日	コミセンの日 ココろ市(GA)	コミセンの日	子ども会
27	月	休館日		
28	火	日赤看護大健康測定会 ソフトストレッチ	日赤看護大健康測定会 ヨーガ	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館
29	水	市県民税申告申請 田平歌謡教室		Y学館
30	木			坂元パソコン Y学館
31	金			子ども習字 Y学館

※予定は変更になる場合があります