

寝食を共にして

11月17日(日)~21日(木)

吉武っ子ふれあい通学合宿



【ご飯も自分たちで作ります】

【朝はみんなでラジオ体操】

6年前から始まった寺子屋通学合宿は、年々申込みが増え、今回、46人の児童が参加して行われました。食事の準備、片付け、身の回りの世話など、すべて自主的に仲間と協力して行いました。家庭や学校では経験できない貴重な学習の場であり、食事指導や風呂送迎に協力していただいた食進会やヘルス推進員、保護者の皆さまに厚く御礼申し上げます。

(吉武地区コミュニティ運営協議会 高山 國敏)

成長したなあ~!!

参加者：29人

11月21日(木) すくすくサロン



【赤ちゃんも気持ちよさそ~】

とても良い天気の中、たくさんのお子もたちが「すくすくサロン」にやってきました。「こんにちわ~」と元気よくやってきた男の子、1年前・2年前を思い出し、成長した姿に感動です。おはなし会の後の親子あそびも輪になって楽しそうでした。主任児童委員として最後のサロン、小さな子どもたちの姿に幸せを感じる時間を過ごすことができました。来年からは新しい主任児童委員が「すくすくサロン」の楽しいメニューを企画してくれるでしょう。ぜひお立ち寄りください。

(主任児童委員 野中 久美子・麻生 淳子)

いつまでも元気で!

すみれサロン(久戸地区)



【お話に聞き入っています】

11月21日(木)に久戸公民館にて、すみれサロンが開催されました。参加者は今までの中で一番多く、14人でした。口腔ケアや認知症の話を生懸命聞き入っていました。私も民生委員・児童委員をさせていただいた良かったとつくづく思っていました。

(民生委員・児童委員 白木 廣行)

【久戸公民館に置いてあるしし顔】

これからよろしくお願いします

吉武地区民生委員・児童委員



【上段右より】
 (城南ヶ丘) 橋本 澄子
 (城南ヶ丘) 大木 豊子
 (武本・久戸) 合屋 猛敏
 (山附・安ノ倉) 原 一光
 【下段右より】
 (中ノ尾・向口) 花田 富佐子
 (吉留) 川原 好江
 (主任児童委員) 三木 瑠美
 (主任児童委員) 渡邊 彩子

皆様 令和元年12月1日より活動します新メンバーです。少子高齢化が進んでおりますが、一同、過去より継続されていることを踏まえ、協力しながら取り組んでいきたいと思っております。力不足の面も多々あるかもしれませんが、よろしくお願い致します。

(民生委員・児童委員会会長 原 一光)

地域交流~魚食フェア~

食進会 あなごとフグ料理



11月8日(金)、コミセンにて37人の参加で行われました。あなごと丼の班・フグ料理の班、サラダとデザートなどの班に分かれて調理しました。皆さんにおいしく召し上がっていただき、各班で知恵を絞って心を込めて作りました。おいしい!と喜んでいただき、おかわりが続いたとの声もありましたが、残念ながらおかわりはありませんでした(ゴメンナサイ)。あなごとフグは、市の魚食普及事業の一環として無料で提供して頂きました。私たち食進会は、月1度コミセンで調理実習を行っています。失敗し、知恵をしぼって修復することもしばしばですが、「楽しみながら」をモットーに続けています。

(食進会会長 高山 眞智子)

伊豆市長が訪問されました

11月12日(火)

カラオケと映画、そしておいしい昼食で楽しい時を過ごす福祉の郷づくりも、回を重ねるごとに充実しています。今回は、市長ふれあい訪問として、伊豆市長が参加者と一緒に食事をしながら交流を深められました。午後は吉武小学校4年生の劇があり、参加者は楽しい一日を過ごしました。

(吉武地区コミュニティ運営協議会 高山 國敏)

福祉の郷づくり



【伊豆市長との懇談】



【吉武小4年生の児童たち】

大雨による停電発生! 早め早めの行動が命を守る!!

吉武地区総合防災訓練 11月17日(日)

参加者：195人



【吉武小へ避難】

【看護大講師による講義】

【心肺蘇生・AED取扱い】

【応急処置】

【搬送法】

【みそ汁のふるまい】

吉武地区の総合防災訓練は、吉武小学校体育館で10時から実施。日赤看護大学講師による、テーマ「防災時の避難に対する心構え」と題しての講義。10時30分より3班に分かれて、宗像地区消防本部、消防団第一分団、女性消防団員の協力で指導が行われました。終了後、食進会によるみそ汁のふるまいと非常食が参加者に配られました。

山附区の訓練は、高六地区を中心に「声をかけ合う避難」と「停電時の対応」をテーマとして実施しました。大雨の時は、サイレンや自治体の避難指示に聞かず近隣の声かけも大切であることから、3地区長(高六・平山・猿田)が拡声器により避難を呼びかけ、住民総数74人のうち公民館避難者数32人とますますの参加状況でした。また、夜間停電時も想定し、発電機と投光器の試運転を行い訓練を終えました。早め早めの行動が「命を守る」ことにつながるため、今後更なる避難行動の大切さの意識づけに努めていきたいと思います。

(山附地区自治会長 宇野 宏治)

みんなの思いを伝えよう!

11月9日(土) 吉武芸術文化祭



【手作りマルシェ】



【昔あそび】



【健康マルシェ】



今年で16回を迎えた、小学校と地域との合同文化祭。小学校児童の体験学習や劇などのステージ発表、手づくり品のマルシェ、カフェコーナー設置、さらに健康測定と多彩な内容で大変にぎわった文化祭となりました。今後とも地域と小学校が一体となって、体験や交流を行う文化祭として行う方向です。

(文化祭実行委員長 高山 國敏)



【GGカフェ】

身体が楽になりました!

10月27日(日) みんなで遊ぼう会 コミセンの日

城南ヶ丘在住の一井(いちい)久美子先生指導のもと、「椅子に座って楽しく健康法」を学びました。先生の歯切れの良い口調と共に、手のひらのマッサージから始まり、いろんな筋肉をもみほくしながら、最後は音楽に合わせて全身運動で終わりました。参加する前は身体が重く感じていましたが、帰る時には身体が軽くなった気がしました。皆さんもご自身の健康づくりのため、ぜひご参加ください。お待ちしております。

(ヘルス推進員 野中 妙子)



【のびのび~】



【一井先生】



【みなさん、ぜひお立ち寄りください】



【体操の後は美味しい料理】

いただきます~す!



No.207
 令和元年12月1日
 発行元
 吉武地区コミュニティ運営協議会広報委員会
 TEL (32) 5904
 FAX (32) 5958

よしたけの実



令和元年
 11月下旬撮影

「よしたけのはな」を探しに慌てて各地に行くが、どこもダメ!! 久戸地区に立派な柿の木があると聞き、急いで行って見た。実をたわわに付けた柿の木! これだと思い撮影。

お知らせ

10月末日現在の吉武地区の人口
世帯数 855世帯(-2世帯)
人口 1,824人(-10人)
男性 863人(-5人) 女性961人(-5人)

コミュニティ・センターから

- 毎週月曜日はコミセン休館日です
- 12月28日(土)~1月4日(土)まで、
年末年始のため休館です。
- 寺子屋(学習会)は毎月第1・3火曜日です。
学習会は12月17日(火)、スポーツ教室は
12月19日(木)が2学期最後となります。

地域・環境整備部会

●第3回不法投棄ゴミ回収作業

日 時：12月1日(日) 8:00~1時間程度
集合場所：吉武地区コミュニティ・センター 下駐車場
*少雨決行
*順延日：12月8日(日) 8:00~
☆たくさんのご参加をお待ちしています。
問 合 せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

子ども会

●防犯スポーツ

日 時：12月8日(日) 9:30~
※9:00~防犯スポーツ受付
9:20~補導員の方の紹介
場 所：吉武小学校 体育館
持参品：上靴・体育館シューズ
*雨天決行
☆11:00~もちつきを行います。

青少年育成部会

●もちつき大会

日 時：12月8日(日) 11:00~13:00位
場 所：吉武小学校グラウンド・駐車場
持参品：エプロン・三角巾・ハンカチ・箸・お皿や
お椀・水筒など
*雨天決行
☆たくさんのご参加をお待ちしています。
問 合 せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

年始の燃やすごみ収集はお休みです
令和2年1月1日(水)~1月3日(金)まで

問合せ先：宗像市環境課
☎(36)1421



よしたけ福祉の郷づくり

申込み不要!

●カラオケと映画でたのしみませんか

日 時：12月10日(火) (開場9:30~)10:00~15:00
場 所：宗像緑風園(旧デイサービス施設)
参加費：200円 *昼食もご用意しています
内 容：カラオケと懐かしの名画鑑賞
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904



福祉会

●すみれサロン(城南ヶ丘地区)

日 時：12月19日(木) 10:00~14:00
場 所：城南ヶ丘公民館
参加費：お一人様 300円
持参物：タオル・ズボン着用でお越しください
申込み：城南ヶ丘自治会長 中村 正三さん ☎(35)2482
または民牛児童委員 中濱 佳代子さん ☎(32)6097
原 ミエ子さん ☎(35)2298
*食事の準備のため12月17日(火)までにお申込みください



コミュニティ運営協議会

●コミセンの日

日 時：12月22日(日) 9:00~16:00
場 所：吉武地区コミュニティ・センター
内 容：①『お掃除マイスターのお掃除教室!!』
おそうじのプロ、「お掃除マイスター」さん
をお招きして、「楽に!キレイに!!」なる
おそうじを教えてください。
※申込不要 (10:00~12:00)
②ランチ(11:30~14:00)
※オーダーストップは13:30 おひとり:400円
☆コーヒー・お茶をセルフサービスでご用意しています。
(9:00~16:00 ※無料)
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904



●麻雀教室を開催しています

日 時：毎週 火曜日 13:00~17:00
場 所：緑風園(旧デイサービス施設)
※皆さん、お気軽にご参加ください(女性も大歓迎!)
問 合 せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

優勝：石松 佳弘さん
2位：奥 勇介さん
3位：山田 勝智さん おめでとうございます!

第3回 吉武地区親睦ゴルフ大会 結果発表

開催日：11月18日(月)
場 所：ムーンレイクゴルフクラブ 鞍手コース

~『ウイルスに感染している』に騙されないで~

(相談事例)

パソコンを立ち上げるたびに「ウイルスに感染している」と警告画面が表示されるので、画面を開くとセキュリティソフトの購入画面になった。個人情報やクレジットカード情報を登録しないといけないのだが大丈夫だろうか (60歳代男性)

(アドバイス)

実際にはウイルス感染していないのに、消費者の不安をおおって不要なソフトの契約をさせる手口です。警告画面が表示されても、慌てて指示に従わないようにしましょう。困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。
宗像市消費生活センター ☎(33)5454

新春玉手箱

予約受付中

限定100個



15000円(税込/3人前)

正助ふるさと村・正助茶屋

問合せ・予約：0940-35-1100



12月22日(日) 9:30~
グローバルアリーナにて
毎月第4日曜日開催!!

編集後記

早いもので我が家が吉武に越してきてもうすぐ2年になります。ご近所さんの温かさに本当に助けられています。野菜などのお裾分けを頂いてもお返しするもの無い私・・・でも、みなさん笑って下さるのでした。ここでお礼を言わせてください。いつもありがとうございます! (M)

12月の行事とセンター利用予定

日	曜	午 前	午 後	夜 間
1	日	不法投棄ゴミ回収作業		自治会長会
2	月	休館日		
3	火	ソフトストレッチ	ヨーガ 詩吟 寺子屋	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館 ヘルス推進員
4	水	卓球	ダンス	アートフリーclass*K* Y学館
5	木		Hula Makahou	坂元パソコン Y学館
6	金			子ども習字 Y学館
7	土	太極拳	Y学館	
8	日	もちつき大会		
9	月	休館日		
10	火	福祉の郷づくり(緑風園) ソフトストレッチ	ヨーガ 詩吟 3B体操協会	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館
11	水	卓球	ダンス 福祉の郷づくり定例会	アートフリーclass*K* Y学館
12	木			坂元パソコン Y学館
13	金	食進会	よしたけ川柳会 JA赤間支店	子ども習字 Y学館
14	土	太極拳 こころ市 (ライスセンター)	Y学館	
15	日	みんなで遊ぼう会 西原様	みんなで遊ぼう会	
16	月	休館日		
17	火	ソフトストレッチ	ヨーガ 詩吟 寺子屋(2学期最終)	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館 健康福祉部会
18	水	卓球	ダンス 太極拳 広報委員会	アートフリーclass*K* 西鉄バス住民説明会
19	木	すみれサロン (城南ヶ丘地区)		坂元パソコン Y学館
20	金	チーム天天 中川料理教室		子ども習字 Y学館 歴史勉強会
21	土	太極拳	Y学館	三役会 本部役員会
22	日	コミセンの日 こころ市(GA)	コミセンの日	アートフリーclass*K*
23	月	休館日		
24	火	ソフトストレッチ 男の料理教室	ヨーガ	よさこい鳴子&ストレッチ体操 Y学館
25	水	卓球	太極拳	アートフリーclass*K* Y学館
26	木			Y学館
27	金			
28	土	休館日		
29	日	休館日		
30	月	休館日		
31	火	休館日		

※予定は変更になる場合があります