

交通安全と健康を祈願して
1月13日(日)「城南ヶ丘安全祈願祭」
《城南ヶ丘区》



今年1年の無事を祈ります

城南ヶ丘区の草創期は、交通事故が多発していたことから、第1回の安全祈願祭の横断幕に『自治会の力を合せて交通事故のない明るい団地を作ろう』のスローガンが掲げられていました。それから50年。この願いは今でも変わりません。

平成最後の祈願祭として、新生児7人と、新元号に羽ばたく新1年生8人の「成長」と「学業」をあわせて祈願しました。

第2部は参加者の賀詞交換、懇親会で話しに花が咲きました。子どもたちの参加の多い、楽しい祈願祭でした。新元号の年が豊かで明るい年になりますように。

(城南ヶ丘区自治会長 白坂 義正)

地域の未来をみんなで考えよう
1月10日(木)「地域包括ケアシステム講演会」
《宗像市高齢者支援課》



【高齢化が進む吉武地区の対策とは…】



高齢化が進んでいく中で、住み慣れた地域で、健康で楽しく長生き出来ることを目指す講演会が開催されました。

出席者は、コミュニティ運営協議会役員、自治会長、民生委員児童委員、福祉の郷づくりスタッフ等で、吉武地区の今からの高齢者福祉活動を進める上で、参考になる内容でした。

(吉武地区コミュニティ運営協議会 事務局 高山 國敏)

マッチ1本火事のもと～
12月22日(土)「親子で夜回り」
《城南ヶ丘・子ども会》

火の用心～、マッチ1本火事のもと！



城南ヶ丘区子ども会で「夜回り」を実施しました。大人と子どもあわせて31人を2つのグループに分けて、城南ヶ丘をまわりました。初めて鳴らす「拍子木」に、子どもたちは大喜びでした。

地域の皆さまにご協力をいただき、ありがとうございました。

(城南ヶ丘区子ども会会長 安永 茜)

平成最後の初日の出！

【自分のカメラに“初日の出”を収める登山者】

1月1日(火)『新立山初日の出登山』が「新立山を守る会」の主催で行われました。家を出るとき、路面が雨で濡れていてびっくりに！最悪の天候だ…。それでも「正助ふるさと村」大駐車場には、大勢の人が集まり、たき火で暖を取っていました。6時過ぎに、石松会長の新年のあいさつの後、初日の出を目指して登山開始！頂上では、会員による温かいノンアルコールの甘酒の振る舞いで疲れを癒し、初日の出を待った。雲の切れ間から、輝く太陽が現れ、「ハンザイ！」と思わず叫び、大満足で下山しました。そして大駐車場で振る舞われる恒例の『豚汁』。昨年は食べられなかった方のために増量しましたが、天候のせいか例年より参加者も少なく、おかわりをとつぞ、どうぞで、やっと完食しました。

(新立山を守る会 南里 康人)

未来の看護師をめざして！
1月22日(火)「健康測定会」
《日本赤十字九州国際看護大学》



骨密度・体重・BMI・血圧を測定



いい結果ですね！

51人の地域の皆さまにお越しいただきました。本当にありがとうございました。『自分の体のことがわかって嬉しい』『このような機会は貴重でありがたい』などのお声をいただき、大変光栄に思います。

今後も吉武地区の皆さまの健康づくりに貢献できますことを願っております。よろしくお願ひ致します。

(日本赤十字九州国際看護大学：金森)

元氣がいちばん！
1月17日(木)「武本区すみれサロン」
《福祉会》



笑顔でハイ、チーズ！



お食事できましたよ～

今年最初のすみれサロンが武本公民館で催されました。健康診断では安心顔。骨密度測定では心配顔。良い事、悪い事、ワイワイガヤガヤ。話す事はやっぱりイイね！食事会ではボランティアさん手作りのボリューム満点食事で舌鼓。寒い中、熱く盛り上がりました！

(民生委員児童委員 武本・久戸区担当 白木 廣行)

人形劇にくぎづけ
1月16日(水)「すくすくサロン」
《民生主任児童委員》



ママ～、みてみて～！

初めての人形劇に、おもちゃはそっちのけで「こやぎ座」さんの劇を見入っていました。アンパンマンの仲間たちがダンスを踊っている時が一番好きなようで、カラダを動かしては最後まで劇を楽しんでいました。色んなおもちゃで遊べて、初めてのお友達とも触れあえて、子供も私も、たのしい時間でした。また参加したいと思います。

(参加者のお母様より)

*参加者22人の親子でにぎわいました。

次回のすくすくサロンは3月20日(水)「おはなし、あのね！」さんにお越しいただきます。お気軽にお越しください！！
(民生主任児童委員)



【新立山を守る会の皆さん】



【何杯でもおかわりどうぞ～！】



【登山開始まで暖をとります】



新年の安泰を祈る「歳旦祭」



【今年も健康で、いい年になりますように！】

1月1日(火)11時より地の八所宮神社で歳旦祭が執り行われました。元八所宮神社で、お神楽クラブの柴岡侑季さん、川口千晴さんによる「浦安の舞」の奉納。境内では、八所宮独自の長寿飴(あめゆ)と甘酒のおもてなし。穏やかな天気に恵まれ、大勢の参拝者で賑わいました。

Yoshitake Community

よしたけのな

みどろる

No.197
平成31年2月1日

発行元
吉武地区コミュニティ運営協議会広報委員会
TEL (32) 5904
FAX (32) 5958

http://www.yoshitake-cc.com

少しづつ梅の花が開く時期になりました。写真は昨年2月17日に八所宮の弓道場下駐車場で撮影されたものです。2月16日・17日の「吉武ふれ愛まつり」の際、八所宮まで足を運んでみてはいかがでしょうか。

お知らせ

12月末日現在の吉武地区の人口
世帯数 853世帯(-2世帯)
人口 1,823人(-4人)
男性 862人(-2人) 女性961人(-2人)

コミュニティ・センターから

- 毎週月曜日はコミセン休館日です
- 「正助さんの寺子屋」修了式は2月26日(火)です

吉武小P教育文化・青少年育成部会合同

●気軽に楽しむヨガ教室

日時：2月2日(土) (受付)10:00~(ヨガ)10:15~11:45
場所：吉武地区コミュニティ・センター(多目的ホール)
内容：講師をお迎えしてヨガを楽しんでいただきます
持参品：飲み物・タオル・運動できる服装

地域・環境整備部会

●防犯セミナー

～防犯の手口とその対策について一緒に学びましょう！～

日時：2月8日(金) 19:00~
講師：福原 洋二さん(総合防犯設備士)
場所：吉武地区コミュニティ・センター(研修室B)
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

よしたけ福祉の郷づくり会

申込み不要!

●カラオケと映画で楽しみませんか

日時：2月12日(火) (開場9:30~)10:00~15:00
場所：宗像緑風園(旧デイサービス施設)
参加費：200円 *昼食もご用意しています
内容：カラオケと懐かしの名画鑑賞
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

正助さんの寺子屋

鑑賞無料!!

●正助さんの寺子屋with出前コンサート

～馬頭琴(ばとうきん)デュオコンサート～
日時：2月19日(火) 16:15~17:00
場所：吉武地区コミュニティ・センター(多目的ホール)
出演：ドラ(馬頭琴) 中村 通(低音馬頭琴)
演奏曲：「スーホの白い馬」ほか
問合せ：宗像ユリックス事業部 ☎(37)1483
*プロの演奏をぜひ、生でお楽しみください!



吉武ふれ愛まつり

日時：2月16日(土)・17日(日) 9:00~16:00

場所：宗像市武丸 伊豆本店周辺 (伊豆本店蔵開き同時開催)

駐車場：吉武小学校南側運動場・八所宮大駐車場

各種出店による地域特産物の販売・カフェ・吉武地区の歴史紹介など情報発信コーナーもあります!

福祉会

●すみれサロン(久戸区)

日時：2月21日(木) 10:00~14:00
場所：久戸公民館
参加費：お一人様 300円
持参物：タオル・動きやすい服装、ズボンでお越しください
申込み：久戸区自治会長 船津 芳博さん ☎(33)8442
または民生児童委員 白木 廣行さん ☎(33)2091
*食事の準備のため2月19日(火)までにお申込みください
問合せ：吉武地区コミュニティ・センター ☎(32)5904

血圧・体重・体脂肪・
骨密度測定もあります!



健康福祉部会

●第5回 みんなで遊ぼう会

～体のゆがみ正し&ガーデニング作り～

日時：2月24日(日) 10:00~
場所：吉武地区コミュニティ・センター(多目的ホール)
内容：(午前)「体のゆがみ正し」講師：石塚 優子さん
(昼食)*要申込み(カレーライス200円)
(午後)「ガーデニング」講師：山下 直行さん
*要申込み(300円)

◎詳細及び、お申込みは各戸配布チラシをご覧ください

市役所から

社会福祉協議会

●認知症サポーター向けの ステップアップ研修会 受講者募集!!

「認知症について知っておきたいこと
～早期発見のための手がかりや
いざという時の支援組織を含めて～」
講師：石野洋一さん(内科・放射線科 石野クリニック院長)

日時：3月7日(木) 14:00~16:00(予定)
会場：メイトム宗像2階 202会議室
受講料：無料 定員：20人*(先着順)
締切：2月28日(木)まで
申込み・問い合わせ先：

(福)宗像市社会福祉協議会 ☎(37)1300
Fax(37)1393

編集後記

年をとると、健康に一番関心があり、今年のインフルエンザの大流行に心配の日々。運動と栄養、休養の大切さは分かっているが、なかなか実行できないものです。地区健康測定会や健康診断の受診を心がけたいものです。(T)

2月の行事予定

| 日 | 曜 | 午前 | 午後 | 夜間 | |
|----|---|--|------------------------------|--|--|
| 1 | 金 | 【味噌加工③】 田平歌謡教室 | | 自治会長会 子ども習字 Y学館 | |
| 2 | 土 | 小P育成合同講演会 Y学館 | Y学館 | | |
| 3 | 日 | Y学館 フラダンス | Y学館 フラダンス | 青少年育成部会 | |
| 4 | 月 | 休館日 | | | |
| 5 | 火 | ソフトストレッチ 田平歌謡教室 | ヨーガ 詩吟 寺子屋 | よさこい鳴子・ストレッチ体操 Y学館 | |
| 6 | 水 | 【味噌加工①】 卓球 田平歌謡教室 | ダンス | アートフリーclass** Y学館 | |
| 7 | 木 | 【味噌加工②】 ストレッチ体操 山本パソコン | コスモスパソコン | 坂本パソコン Anaana Mahana Y学館 | |
| 8 | 金 | 【味噌加工③】 食進会 | | 防犯セミナー 子ども習字 Y学館 | |
| 9 | 土 | 太極拳 Y学館 | Y学館 | 地域・環境整備部会 民生委員児童委員会 | |
| 10 | 日 | Y学館 西原様 | Y学館 お神楽クラブ | | |
| 11 | 月 | 休館日 | | | |
| 12 | 火 | カラオケと映画(緑風園) ソフトストレッチ | ヨーガ 詩吟 寺子屋 | よさこい鳴子・ストレッチ体操 Y学館 | |
| 13 | 水 | 【味噌加工①】 卓球 | ダンス 田平歌謡教室 | アートフリーclass** Y学館 ヘルス推進員 | |
| 14 | 木 | 【味噌加工②】 ストレッチ体操 こころ会 | コスモスパソコン フラガールズ吉武 こころ会 | 坂本パソコン Anaana Mahana Y学館 健康福祉部会 | |
| 15 | 金 | 【味噌加工③】 田平歌謡教室 | こころ会 | 子ども習字 Y学館 | |
| 16 | 土 | よしたけふれ愛まつり 太極拳 Y学館 | こころ会 | 三役会・本部役員会 | |
| 17 | 日 | よしたけふれ愛まつり Y学館 | こころ会 | つくしの会 | |
| 18 | 月 | 休館日 | | | |
| 19 | 火 | ソフトストレッチ 田平歌謡教室 | ヨーガ 寺子屋(山前コンサート) | よさこい鳴子・ストレッチ体操 Y学館 | |
| 20 | 水 | 【味噌加工①】 卓球 田平歌謡教室 | ダンス 広報委員会 | アートフリーclass** Y学館 | |
| 21 | 木 | 【味噌加工②】 すみれサロン(久戸) ストレッチ体操 山本パソコン | コスモスパソコン | 坂本パソコン Anaana Mahana Y学館 歴史勉強会 | |
| 22 | 金 | 【味噌加工③】 チーム天天 | | 子ども習字 Y学館 | |
| 23 | 土 | 太極拳 Y学館 | Y学館 | | |
| 24 | 日 | こころ市(GA) みんなで遊ぼう会 Y学館 | みんなで遊ぼう会 Y学館 | | |
| 25 | 月 | 休館日 | | | |
| 26 | 火 | ソフトストレッチ 男の料理教室 | ヨーガ 詩吟 寺子屋(修了式) | よさこい鳴子・ストレッチ体操 Y学館 | |
| 27 | 水 | 【味噌加工①】 卓球 | 田平歌謡教室 ダンス | アートフリーclass** Y学館 ヘルス推進員 | |
| 28 | 木 | 【味噌加工②】 ストレッチ体操 | | 坂本パソコン Y学館 | |

※予定は変更になる場合があります